

私は小麦不耐症です。

I'm gluten intolerant.

私は小麦不耐症ビーガンです。
魚も出しもダメです。

I'm a gluten intolerant vegan.
Fish and *dashi* aren't OK.

私は小麦不耐症ベジタリアンですが
魚や出しは大丈夫です。

I'm a gluten intolerant vegetarian (pescatarian),
but fish and *dashi* are OK.

私はベジタリアンですが
魚や出しは大丈夫です。

I'm a vegetarian (pescatarian),
but fish and *dashi* are OK.